

Jadłospis

Środa, 29.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 29.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (MLEKO), Marchew słupki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Marchew słupki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Marchew słupki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sok warzywno-owocowy 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml, II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Środa, 29.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN) Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 29.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew słupki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 29.01.2025(Dieta bezglutenowa bezlaktozowa)	
Śniadanie	Herbata bez cukru 200ml, Kasza kukurydziana z mlekiem roślinnym 300 ml Pieczywo bezglutenowe 100g, Margaryna 15g, Pasta twarogowo-zielowa bez laktozy 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (SELER) Makaron bezglutenowy 200g, Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (SELER,), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo bezglutenowe 100g, Margaryna 10g, Piersz z kurczaka gotowana 60g, Marchew gotowana 100g II: Serek wiejski bez laktozy 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 30.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 40 g, Banan 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 30.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Rukola 5g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnisty 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1sz
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 20 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 60g, Mandarynka 1 szt II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 50 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Mus owocowo-warzywny 1 szt II: Sałatka z kurczakiem pieczonym, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1 szt, Woda 1 szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g, Pasta warzywna 40 g (SELER), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 60g, Mandarynka 1 szt II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Czwartek, 30.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 30.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60g (SELER), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60 g, Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Rukola 5g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta bezglutenowa bezlaktozowa)	
Śniadanie	Herbata bez cukru 200 ml, Płatki ryżowe na mleku bezlaktozowym 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo bezglutenowe 100g (GLUTEN), Margaryna 15g, Pasta warzywna z mięsem drobiowym 120 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SELER) Zrazik duszony 100g (JAJA), Sos 100ml, Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo bezglutenowe 100g, Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt II: Mus owocowo-warzywny, Woda 1szt
Czwartek, 30.01.2025(Dieta bez laktozy)	
Śniadanie	Herbata bez cukru 200ml, Płatki ryżowe na mleku bezlaktozowym tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Margaryna 15g, Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, SELER) Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Margaryna 10g, Twaróg bez laktozy 60g (MLEKO), Dżem 30g, Mandarynka 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 31.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupek 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 31.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupek 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40g (MLEKO), Cukinia 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Piątek, 31.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sok warzywno-owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkem 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkem 40g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Sok warzywno-owocowy 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż biały, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pieczona cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 31.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew súpki 100g, Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkciem 100g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkciem 100g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 31.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew súpki 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkciem 100g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 01.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 01.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt 40g (MLEKO), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA), Sałata 2 liście II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Mus owocowo-warzywny 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA), Sałata 2 liście II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Sobota, 01.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (Seler) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 01.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Roszponka 5g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 01.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100 g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 02.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek 70g (JAJA), Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 40g (JAJA), Mix sałat 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Jabko bez skóry 1 szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 02.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 40g (JAJA) , Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Włoszczyzna gotowana 100 g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1sz

Jadłospis

Niedziela, 02.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (GLUTEN), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 02.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Mix sałat z papryką i kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g (SELER)
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN) II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g, Papryka 50g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10 g Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko 1szt, Wafle ryżowe (ORZECZY), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40 g, Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60 g, Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko bez skóry 1 szt, Wafle ryżowe 30 g, Woda 1 szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40 g, Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo-jabłkowy 150 ml
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g, Orzechy włoskie 20g (ORZECZY) Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g, Papryka 50g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g, Orzechy włoskie 20 g (ORZECZY) Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko 1szt, Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na twardo 2 szt (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 04.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 04.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20 g, Dżem 30 g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40 g, Dżem 30g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Wtorek, 04.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na twardo 2 szt (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 04.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 04.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na twardo 2 szt (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

ŚRODA 29.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2279,3300	93,4500	64,3210	320,9280	1754,4200	29,1996	18,9310	10,9400	39,0030	5,3527	4,1510	4,0530
2	2443,8700	87,3160	70,4830	330,8880	1678,9800	24,8920	29,5510	16,0400	30,0870	4,2303	12,6010	7,6030
6	2371,0100	90,6400	76,1230	324,1680	1837,3600	24,2880	18,4410	1,3400	43,8770	5,4524	4,1110	3,8030
3	2197,1600	87,8210	42,7900	330,8880	1675,5000	8,2262	29,5510	16,0900	30,0870	3,9412	12,6010	7,6030
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2104,8200	58,8420	46,0680	357,8000	1569,6800	17,0871	31,2950	2,3900	43,2260	4,3981	14,6200	9,2600
6/2/S	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2490,8900	98,6460	75,0360	338,5330	1791,1400	30,9736	23,5110	14,7800	42,5780	5,4426	13,1510	8,3730
C2	2443,8700	87,3160	70,4830	330,8880	1678,9800	24,8920	29,5510	16,0400	30,0870	4,2303	12,6010	7,6030
C3	2371,0100	90,6400	76,1230	324,1680	1837,3600	24,2880	18,4410	1,3400	43,8770	5,4524	4,1110	3,8030
14	2154,8300	84,2550	63,0410	294,0100	1286,8400	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2400,2700	94,1760	71,0630	315,7280	1843,7800	25,0920	24,1610	16,0400	29,8670	4,2303	12,6010	7,6030

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 30.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2142,9100	87,6490	67,5030	310,4980	1885,0800	21,2441	35,6550	14,7300	29,5380	3,8111	8,0500	6,0500
2	2148,4100	105,0650	61,4830	342,0300	1247,3700	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050
6	2119,5800	100,5580	63,1230	262,8000	2034,2100	21,2987	21,1780	5,1300	35,8900	4,0559	8,6500	6,9500
3	1754,4100	99,3000	21,7880	317,7600	1262,9200	4,5004	38,0630	15,4600	23,6750	3,3437	6,6350	4,9050
10	1819,9200	67,5340	38,8530	355,9800	940,3800	16,4414	38,4370	1,6100	24,8150	3,0978	9,4350	4,8250
6/10/S	1840,6700	79,1140	43,2980	367,8650	1334,7300	18,1164	30,6270	2,8900	38,6750	3,7918	9,4350	4,8250
6/2/S	1894,8700	96,1890	53,1280	310,0700	1491,4800	19,2149	29,8270	9,9300	28,1350	3,6875	1,9100	1,6900
12/1	1840,8700	90,7890	53,1280	324,0700	1535,4800	19,1549	31,0270	9,9300	28,9350	3,8675	1,9100	1,6900
12/6/S	2032,7200	104,1590	55,1930	349,6350	1819,3300	19,4219	33,3370	3,2100	39,3350	3,9840	10,9100	6,0100
C1	2261,7900	97,5740	68,5850	327,0580	1904,2200	20,4465	39,7200	14,7300	32,9920	3,7129	17,0500	10,3700
C2	2238,4100	105,7850	62,2030	360,2100	1250,9700	19,5604	45,2530	14,7300	28,3750	3,6097	15,6350	9,2250
C3	2150,3800	105,0980	64,8230	263,4600	2021,0100	20,1027	21,1180	5,1300	35,8100	3,8769	8,6500	6,9500
14	1773,6700	87,8090	51,4580	290,5900	1347,0800	18,7589	29,6270	9,9300	27,0550	3,0955	1,9100	1,6900
4	2148,4100	105,0650	61,4830	342,0300	1247,3700	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 31.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2066,8000	97,3730	68,8630	248,5800	1873,8900	33,0166	19,2750	20,0000	25,0460	4,0331	11,2450	6,8550
2	2087,5200	111,6900	60,1060	289,9700	1626,9500	27,4455	25,9270	21,7200	24,1610	4,0976	11,2450	6,8550
6	2116,7600	104,4040	67,5260	262,2600	2119,4300	32,0795	18,7870	8,7800	31,8210	4,2667	12,2050	7,6950
3	1881,3200	111,7550	37,0810	289,9700	1624,7000	12,2295	25,9270	21,8100	24,1610	3,8526	11,2450	6,8550
10	1745,9400	54,8440	33,5530	310,6400	1045,0700	16,5304	25,4520	2,5500	26,2850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/S	1779,6400	59,2340	33,8430	341,5400	1800,2700	15,9594	26,1020	2,5500	35,7450	3,8710	12,2950	7,7750
6/2/S	1851,1900	89,6020	51,3280	283,7200	1470,0700	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,1900	84,2020	51,3280	297,7200	1514,0700	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/S	1833,1100	84,9290	48,8510	309,9000	1817,7300	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2126,8000	98,4530	69,1030	261,3000	1875,0900	33,0166	26,8350	20,0000	26,4860	4,0331	11,2450	6,8550
C2	2147,5200	112,7700	60,3460	302,6900	1628,1500	27,4455	33,4870	21,7200	25,6010	4,0976	11,2450	6,8550
C3	2116,7600	104,4040	67,5260	262,2600	2119,4300	32,0795	18,7870	8,7800	31,8210	4,2667	12,2050	7,6950
14	1759,9900	86,2020	50,7680	264,2400	1354,4700	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2063,3800	110,3010	59,4690	289,9700	1599,6900	27,0104	25,7890	18,5000	24,2360	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 01.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2464,3300	109,0840	80,0340	288,6280	1462,5500	25,1917	24,4720	14,5700	38,1980	4,2778	2,8000	2,8200
2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500
6	2358,9800	99,7840	76,4720	289,0880	1598,4700	24,1702	23,3570	3,0500	45,3530	4,4027	4,1700	4,4100
3	2216,0100	98,8510	35,8410	292,3070	1121,9600	9,5333	41,9760	19,2900	32,2730	3,5045	2,4900	2,8500
10	1858,1100	61,5180	40,2300	294,4800	827,2900	18,4985	34,8850	3,0300	34,1500	3,0540	2,4900	2,5900
6/10/S	2019,1600	76,9080	44,7750	324,1150	1381,4400	20,1785	31,9650	4,3100	42,6700	3,5080	3,0900	3,3400
6/2/S	2144,4600	88,0120	44,1640	281,1870	1313,8400	22,3165	39,5050	13,5900	30,1800	3,4484	1,4400	1,2800
12/1	2090,4600	82,6120	44,1640	295,1870	1357,8400	22,2565	40,7050	13,5900	30,9800	3,6284	1,4400	1,2800
12/6/S	1955,7700	89,2780	44,6690	291,2220	1761,2100	20,7605	21,6050	4,9500	39,9000	4,1698	11,0400	6,3500
C1	2498,0800	109,5340	80,1840	298,6330	1463,3000	25,2067	29,0470	14,5700	39,6230	4,2778	2,8000	2,8200
C2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500
C3	2392,7300	100,2340	76,6220	299,0930	1599,2200	24,1852	27,9320	3,0500	46,7780	4,4027	4,1700	4,4100
14	2053,2600	84,6120	43,6040	261,7070	1198,2400	22,1965	39,3050	13,5900	29,1000	2,9284	1,4400	1,2800
4	2264,1100	104,2760	59,3160	269,5070	1079,5100	25,0973	30,2160	16,4700	31,2830	3,6385	2,4900	2,8500

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 02.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2157,2800	96,5880	65,2250	285,6680	1382,0900	21,0566	18,4490	21,7300	26,2360	4,4246	4,3750	4,3850
2	2069,0200	101,6310	54,7400	269,8030	1109,1900	21,1133	18,1120	22,0500	21,7640	3,7064	3,3300	3,8700
6	2303,1100	97,6450	74,6000	270,7980	1945,1700	26,4343	20,6220	8,6400	35,2640	5,4620	4,2900	4,2700
3	1803,9700	100,5410	25,7750	269,1980	1148,7400	5,8973	18,1120	22,1400	21,7640	3,4422	3,3300	3,8700
10	1783,6800	64,8940	50,0210	233,0450	908,0600	22,6707	13,6170	2,7700	21,5600	3,1479	3,3300	3,8700
6/10/S	1938,5800	75,3440	53,6910	269,7650	1427,8600	22,9557	16,0670	2,7700	32,8100	4,0279	3,3300	3,8700
6/2/S	1791,1700	91,3350	51,6680	205,7630	1063,1000	20,5241	18,9620	17,1000	20,6240	3,5966	3,3300	3,8700
12/1	1737,1700	85,9350	51,6680	219,7630	1107,1000	20,4641	20,1620	17,1000	21,4240	3,7766	3,3300	3,8700
12/6/S	1817,8700	93,7250	52,2580	229,1330	1509,4000	19,0101	18,2920	8,4600	29,4640	4,3081	3,9300	4,6200
C1	2297,0800	104,9680	67,4050	285,6680	1402,6900	22,2326	21,1490	23,0100	29,3860	4,4686	4,3750	4,3850
C2	2208,8200	110,0110	56,9200	269,8030	1129,7900	22,2893	20,8120	23,3300	24,9140	3,7504	3,3300	3,8700
C3	2355,9100	105,1250	76,4800	270,7980	1962,7700	27,5503	20,6220	9,9200	35,2640	5,5060	4,2900	4,2700
14	1731,4700	82,3850	49,1580	215,9830	940,0000	19,0841	15,1620	12,4500	22,0940	2,8996	3,3300	3,8700
4	2032,9600	99,0450	53,5600	252,4030	1072,5700	20,2743	19,0120	18,0600	22,2040	3,6180	3,3300	3,8700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 03.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2292,0600	94,3470	75,0880	296,6900	2372,2500	29,1913	22,3700	11,0600	32,4300	6,9181	11,8100	6,7900
2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600
6	2397,0500	111,7470	76,1700	305,0400	3221,2200	30,8085	19,2300	6,4100	35,3500	6,8760	11,0800	6,2400
3	2089,8600	107,8320	31,4980	304,1800	2338,2500	11,2853	31,6150	16,0600	27,4300	3,2983	12,9200	7,7600
10	1815,2700	51,6320	39,7260	267,9500	1124,5800	17,4961	43,1300	1,1100	28,8900	3,3974	12,9200	7,7600
6/10/S	1880,1700	64,3620	42,7960	285,9500	1589,7800	18,7771	28,2600	2,3900	39,7200	4,0264	6,2000	5,9000
6/2/S	2145,8200	89,7920	56,7560	255,1250	1647,1800	24,2341	40,0750	11,6700	26,1400	5,2717	5,1200	4,9400
12/1	2091,8200	84,3920	56,7560	269,1250	1691,1800	24,1741	41,2750	11,6700	26,9400	5,4517	5,1200	4,9400
12/6/S	2243,0700	91,9970	57,3610	294,4900	1736,1300	23,7571	43,5450	4,3100	37,3200	4,0860	14,1200	9,2600
C1	2427,7600	102,4970	66,7580	332,0400	2558,5500	29,4293	30,2500	16,0100	30,7800	6,3181	11,8100	6,7900
C2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600
C3	2311,8500	107,3670	63,1900	301,5600	3103,2200	27,1805	21,6500	6,4100	36,2600	6,7560	11,0800	6,2400
14	2054,6200	86,3920	56,1960	235,6450	1531,5800	24,1141	39,8750	11,6700	25,0600	4,7517	5,1200	4,9400
4	2242,9200	96,4320	66,8110	286,7650	2152,7300	26,4901	23,6200	11,0600	27,4200	4,5060	12,9200	7,7600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 04.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2212,8900	106,0030	72,7020	245,2210	1829,3800	23,3900	31,8040	19,3500	25,9330	3,4020	1,8850	1,2950
2	2216,8800	109,4490	69,9040	236,6990	1474,7200	23,2383	32,5350	19,3500	23,4500	3,4090	1,2500	1,1100
6	2163,7900	102,7580	72,7450	235,7030	2218,6900	26,2966	18,5160	5,8000	31,9320	4,3216	1,8850	1,2950
3	1862,4100	106,7640	31,3110	235,3790	1556,2400	7,8145	32,7350	20,0800	23,4500	3,1519	1,2500	1,1100
10	1825,2600	69,4810	36,2820	284,5660	1036,0000	16,8633	26,1450	1,4300	26,5600	2,7436	9,5300	4,7900
6/10/S	1872,7600	81,4310	39,6920	300,2660	1433,0000	18,2483	17,8350	2,7100	35,3200	3,2076	10,7300	6,2900
6/2/S	2178,7600	89,5530	58,0740	292,0090	1232,5000	18,4093	29,0150	9,7500	29,3000	3,5231	11,2900	6,3300
12/1	2124,7600	84,1530	58,0740	306,0090	1276,5000	18,3493	30,2150	9,7500	30,1000	3,7031	11,2900	6,3300
12/6/S	2009,7600	91,3760	52,2620	287,0160	1680,2000	18,1843	22,0250	2,3900	39,2200	3,8826	12,0100	6,9700
C1	2213,3900	106,0030	72,7020	245,2210	1829,3800	23,3900	31,8040	19,3500	25,9330	3,4020	1,8850	1,2950
C2	2216,8200	109,4490	69,9040	236,6990	1474,7200	23,2383	32,5350	19,3500	23,4500	3,4090	1,2500	1,1100
C3	2244,7900	102,9780	73,3650	252,9330	2216,7900	26,3436	22,6060	5,8000	34,2820	4,3166	10,3350	5,3150
14	2087,5600	86,1530	57,5140	272,5290	1116,9000	18,2893	28,8150	9,7500	28,2200	3,0031	11,2900	6,3300
4	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.